



PFARRER

Dr. Marc Röbel
 Stapelfelder Kirchstraße 9
 49661 Cloppenburg
 Tel: 0 44 71 / 1 88 11 50
 Fax: 0 44 71 / 1 88 11 66
 E-Mail: mroebel@ka-stapelfeld.de

PFARRBÜRO

Maria Gellhaus
 Stapelfelder Kirchstraße 13
 49661 Cloppenburg
 Tel: 0 44 71 / 1 88 15 50
 Fax: 0 44 71 / 1 88 11 66
 E-Mail: mgellhaus@ka-stapelfeld.de

ÖFFNUNGSZEITEN

In der Katholischen Akademie
 montags und donnerstags
 jeweils von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr
 www.heilig-kreuz-stapelfeld.net

F Ü N F T E R S O N N T A G D E R O S T E R Z E I T

28. April 2024

Fünfter Sonntag der Osterzeit

Lesejahr B

1. Lesung:
 Apostelgeschichte 9,26-31
 2. Lesung: 1. Johannes 3,18-24
 Evangelium: Johannes 15,1-8



Ildiko Zavrakidis

» Ich bin der wahre Weinstock und mein Vater ist der Winzer. Jede Rebe an mir, die keine Frucht bringt, schneidet er ab und jede Rebe, die Frucht bringt, reinigt er, damit sie mehr Frucht bringt. Ihr seid schon rein kraft des Wortes, das ich zu euch gesagt habe. Bleibt in mir und ich bleibe in euch. «

Gottesdienste

Samstag, 27.04.2024	19.30 Uhr	Vorabendmesse in der Heilig Kreuz Kirche
Sonntag, 28.04.2024	10.00 Uhr	Eucharistiefeier in der Heilig Kreuz Kirche Wir beten besonders für: Andrea Seidel
Dienstag, 30.04.2024	19.30 Uhr	Eucharistiefeier in der <u>KvG-Kapelle</u>
Donnerstag, 02.05.2024	15.00 Uhr	Seniorenmesse in der <u>KvG-Kapelle</u>
Vorschau:		
Samstag, 04.05.2024	19.30 Uhr	Vorabendmesse in der Heilig Kreuz Kirche Vertretung: Pfarrer em. Paul Horst, Bethen
Sonntag, 05.05.2024	10.00 Uhr	Eucharistiefeier in der Heilig Kreuz Kirche Mitgestaltet vom Chor „Lichtstrahl“ aus Leer
Sonntag, 05.05.2024	11.15 Uhr	Taufe Moritz Kessen und Paula Kessen
Dienstag, 07.05.2024	19.30 Uhr	Eucharistiefeier in der <u>KvG-Kapelle</u>
<u>Christi Himmelfahrt:</u>		
Donnerstag, 09.05.2024	10.00 Uhr	Eucharistiefeier in der Heilig Kreuz Kirche

**Stadtpfarrwache: Rund um die Uhr
erreichen Sie einen Priester
über die Krankenhauspforte Tel.: 04471-160**

Willkommen Gelassenheit



Das Seminar „Willkommen Gelassenheit“ unter der Leitung von Heinrich Siefer sowie der Referentin Barbara Köster aus Papenburg findet statt vom **13.05.2024 – 11.00 Uhr bis 15.05.2024 ca. 16.00 Uhr**. Es bietet den Teilnehmenden die Gelegenheit, sich in entspannter Atmosphäre – losgelöst vom Alltag – mit ihrem persönlichen Weg zu mehr Gelassenheit und Gesundheit zu beschäftigen. Wir beleuchten gemeinsam, was uns in unserem jeweiligen Leben antreibt, wir betrachten die jeweiligen persönlichen Stärken, reflektieren die Art zu denken und zu kommunizieren. Außerdem erarbeiten wir, wie Stress überhaupt entsteht, wie er in unserem Körper wirkt und mit welchen Mitteln man sich im Alltag immer wieder zu etwas Entspannung verhelfen kann. Zudem bekommen die Teilnehmenden Strategien zur persönlichen Zielsetzung an die Hand, die dabei helfen, Veränderungswünsche auch umzusetzen. Dieses Seminar ist von der Zentralen Prüfstelle für Prävention (ZPP) anerkannt, so dass Teilnehmende die Möglichkeit haben, sich einen Teil der Kursgebühren von der gesetzlichen Krankenkasse erstatten zu lassen (75 €). Dieses Seminar ist als Bildungsurlaub nach dem Niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetz anerkannt. (Veranstalter Nr: 1213/84, VA-Nr. B24-123512-76) Anmeldung und Infos: Im Internet unter www.ka-stapelfeld.de/programm oder bei Jutta Gövert, Tel. 04471 188-1132, jgoevert@ka-stapelfeld.de. Kosten: 380 € EZ / 360 € DZ.

Viktor-Frankl-Forum: Enneagramm und Logotherapie: Zwei Schlüssel zum Sinn

Psychologe Andreas Böschmeyer beim Stapelfelder Viktor-Frankl-Forum am **02.05.2024 um 19:30 Uhr** Die Katholische Akademie beleuchtet im Rahmen des Viktor-Frankl-Forums Themen der Selbsterkenntnis und Sinnfindung. Zwei Methoden, die sich wechselseitig ergänzen, stehen im Mittelpunkt des Vortrages von Andreas Böschmeyer: das Enneagramm und die Logotherapie. Dazu Akademiedirektor PD Dr. Marc Röbel, der die Vortrags- und Diskussionsveranstaltung moderieren wird: „Das Enneagramm ist eine uralte, faszinierende Methode der Selbsterkenntnis. Mit ihren neun Typen kann sie auch modernen Menschen dabei helfen, der eigenen Persönlichkeitsstruktur auf die Spur zu kommen.“ Der Psychologe Andreas Böschmeyer, der die Hamburger Praxis für Logotherapie und Wertorientierte Persönlichkeitsbildung leitet, nutzt dieses Modell erfolgreich in seiner therapeutischen Arbeit. Als praktizierender Logotherapeut verbindet er das Enneagramm mit dem Ansatz Viktor Frankls, der die Sinnfrage zum Zentrum seines Therapiekonzeptes gemacht hat. Böschmeyer wird aufzeigen, dass der Mensch zwar einen bestimmten Charakter hat, dabei aber lernen kann, mit den eigenen Fixierungen umzugehen. Der Mensch hat einen Charakter, aber er kann zur Persönlichkeit heranreifen. Um Anmeldung wird gebeten bei Ruth Bäker unter Tel. 04471/188-1140 oder rbaeker@ka-stapelfeld.de oder unter www.ka-stapelfeld.de. Eintritt: 9,00 €

Liturgische Dienste

Datum	LektorIn	KommunionhelferIn
27.04.24 28.04.24	Nadja Dippel Ursula Grünloh	Ingrid Wienken Björn Behnken
27.04.24 28.04.24	Kantoren --- ---	
27.04.24 28.04.24	Messdienerinnen und Messdiener (Leuchter- und Altardienst) Niklas Kathmann, Henrik Kathmann Rouven Hemme, Mara Elsner	

Veranstaltungen im Pfarrzentrum und in der Kirche

Dienstag, 30.04.2024	20.00 Uhr	Parforce Bläser im Pfarrzentrum
Samstag, 04.05.2024	14.00 Uhr	Gruppenstunde Erstkommunionkinder 2024 im Pfarrzentrum